

GUÍA DEL ATLETA



21K EL PAREDÓN

Bi BANCO INDUSTRIAL

08 | 06
MARZO HORAS

10K 21K
EL PAREDÓN
PLAYA 14

PLAYA 14
MÁS DEPORTE



Info: masdeporte.com.gt

tigo SPORTS **SHOKZ** **GARMIN** **RENOVART PLATINUM CON CURCUMA** **HELLOS** **HydroXón** **TOYOTA** **THULE**

Bienvenidos a la 2ª. Edición

Carrera 10 y 21k El Paredón 2026

Con enorme alegría y entusiasmo les damos la bienvenida a esta segunda edición, un evento que nació con ilusión y que hoy regresa más fuerte, más grande y con la energía renovada gracias a cada uno de ustedes.

La primera edición marcó el inicio de una historia increíble. Hoy, volvemos a encontrarnos para seguir construyendo momentos inolvidables, superar nuevos retos y compartir la pasión que nos une. Esta segunda edición representa crecimiento, confianza y el compromiso de ofrecerles una experiencia aún mejor.

Gracias por creer nuevamente en este proyecto, por aceptar el desafío y por formar parte de esta comunidad que no deja de avanzar. Cada paso que den, cada meta que crucen y cada sonrisa que compartan será parte de esta nueva historia que escribiremos juntos.

Prepárense para vivir una experiencia llena de emoción, compañerismo y grandes logros.

💧 **¡Que comience la segunda edición!** 💧

Entrega de Kits



Día: Sábado 7 de Marzo

Horario: 10:00 – 17:00 horas

Lugar: Playa 14

Ubicación: Carretera hacia El Paredón,
Sipacate, Escuintla

Requisitos para recoger el kit



DPI o Pasaporte vigente.

Exoneración firmada: tendremos formatos
para ser llenados.



Es recomendable que descargues la App
Tiempo Total, para que sepas que número
tienes asignado, para que recoger tu kit sea
más fácil y rápido.

La entrega de kits es PERSONAL, es decir solo el competidor inscrito podrá recoger su paquete.

El competidor que no recoja su kit el día, horario y lugar indicado perderá todo derecho derivado de su inscripción.

Importante sobre las tallas de las playeras:

Las tallas de las playeras conmemorativas de competidor están limitadas a una cantidad específica, por lo que el Comité Organizador podrá ofrecer a los competidores una talla distinta a la elegida al momento de inscribirse, en caso de que se haya agotado la talla requerida, sin que esto represente un incumplimiento por parte de Más Deporte.

Beneficios del participante

- Playera de competidor: Te recordamos que la talla NO está garantizada.
- Productos de nuestros patrocinadores.
- Número de corredor con CHIP para el cronometraje de Tiempo Total.
- Medalla de finalista para ambas distancias (para quienes terminen completo su distancia)
- Hidratación.
- Resultados oficiales en www.tiempototal.com.gt y en la App Tiempo Total.
- Apoyo médico durante toda la carrera y en meta.
- Seguro de accidentes cobertura de **16 a 64 años**.



Día del evento



Fecha: domingo 8 de marzo

Lugar de salida y meta: Playa 14

Ubicación: Carretera hacia El Paredón,
Sipacate, Escuintla.



Distancias: 21km y 10km

Horario de arranque:

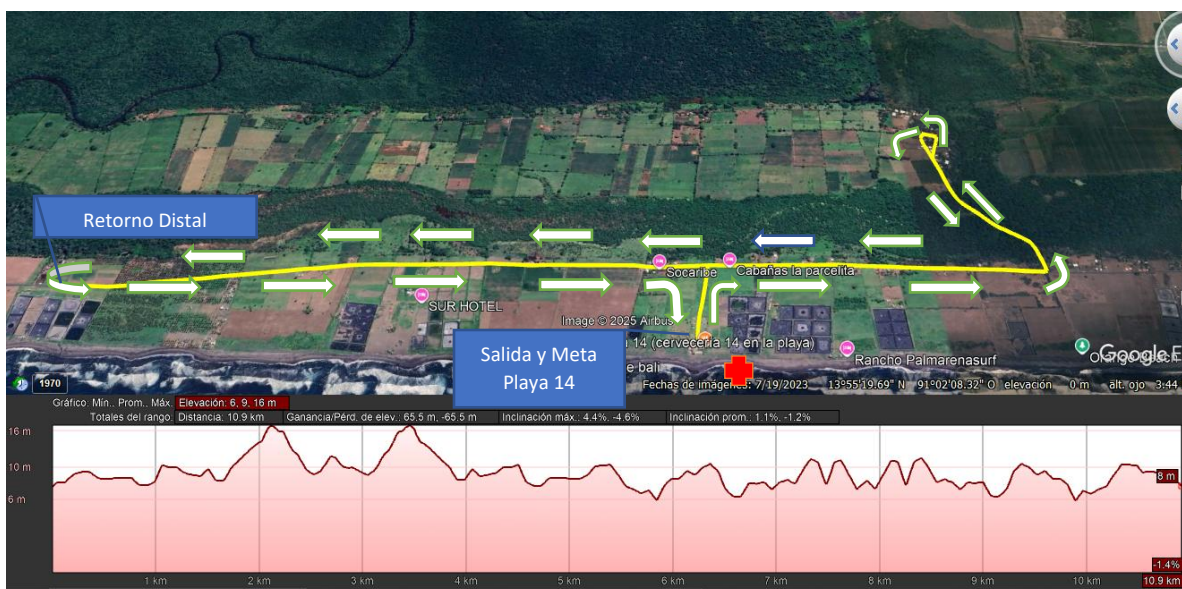
- 10km: 6:00 am (2 horas 15 minutos)
- 21km: 6:10 am (4 horas 30 minutos para completar la distancia)

Estos horarios son sujetos a cambios sin previo aviso.

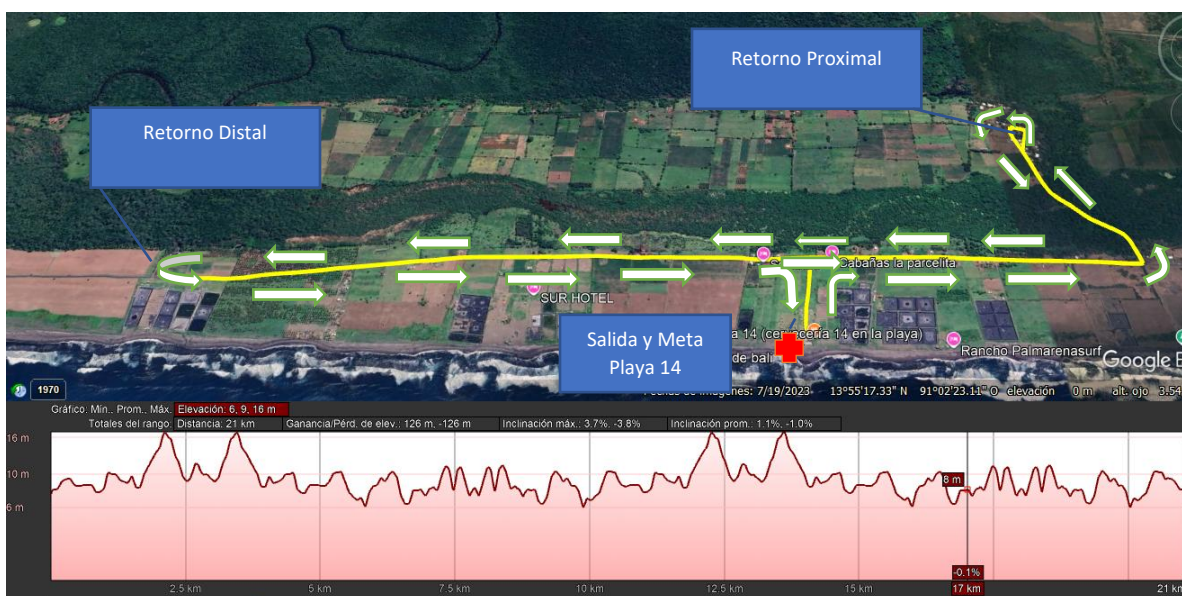
RECUERDA: deberás de salir en el arranque de la distancia para la cual estás inscrito de lo contrario estrás descalificado.

RUTAS

10 Km (1 vuelta)

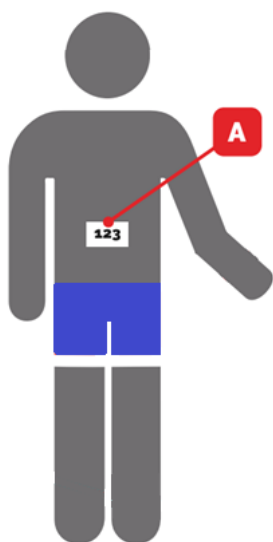


21 Km (2 vueltas)



RECOMENDACIONES

Coloca el número (A) al frente de la playera. Prueba que no te estorbe, que no se caiga y que tenga perfecta visibilidad (no deben recortarlo o modificarlo).



SIN EL NÚMERO NO TE DEJARÁN ENTRAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN.

QUEDA PROHIBIDO CORRER CON MASCOTAS Y CON CARRUAJES POR RESPETO A LOS DEMÁS CORREDORES



Guardarropa



Contaremos con servicios de guardarropa de 05:30 a 10:00 am, el cual podrás encontrar antes de entrar a tu corral de arranque.

QUEDA PROHIBIDO DEJAR OBJETOS DE VALOR COMO CARTERAS, CELULARES, LLAVES Y/O DINERO. CASO CONTRARIO NO NOS HACEMOS RESPONSABLES DE EXTRAVÍOS.

Meta



Al cruzar la meta sonríe para la foto

Para obtenerla entra en

<https://www.facebook.com/masdeportegt>

Sigue caminando para entrar a la Zona de recuperación donde te daremos: Bebida isotónica, agua y tu medalla.

PREMIACIÓN



La ceremonia de premiación se llevará a cabo aproximadamente a las 08:30 hrs dentro de las instalaciones de Playa 14.

Se premiará con trofeo a los primeros 3 lugares de cada distancia, en ambas ramas de acuerdo con el Tiempo Oficial avalado por el sistema de cronometraje y jueces.

Generales premiación:

- Los participantes que se hagan acreedores a un trofeo y no estén presentes en el momento de la premiación, podrán recoger su trofeo en las oficinas de Mas Deporte, una vez que se haya certificado que han sido ganadores de este. No es responsabilidad de Mas Deporte hacerles llegar dicho reconocimiento por ningún medio.
- El reclamo del trofeo podrá hacerse solo durante las dos semanas siguientes después del evento. Después de 15 días no se entregará ningún trofeo.

Ayúdanos a que en todo momento sea un evento ordenado, limpio y respetuoso.

Seguimiento en vivo de la prueba:

- Consulta tus tiempos y sigue en directo la prueba con la APP Tiempo Total
- Con la App de Tiempo Total podrás acceder a contenidos exclusivos del triatlón:
- Resultados en tiempo real
- Información actualizada de la carrera
- Seguimiento en directo de los atletas
- Ideal para tus compañeros o familiares, que podrán seguirte en tiempo real y recibir notificaciones cada vez que pases por un nuevo punto de control.
- También podrás subir fotografías a la galería colaborativa del evento.



ORGANIZADOR



Con el
apoyo de:



PATROCINADORES

